

活水

2012年01月29日(第279期)

三一国际礼拜堂/北辰基督教会周刊

人人委身 人人侍奉 相爱合一 离罪成圣

牧者心声

除去与人和好的心理障碍

文/单渭祥

编者按：本期主题为“基督徒的人际关系”，盼望在春节假期后，弟兄姐妹在进入职场生活或其他侍奉生活时，能够建立基督式的人际关系，过一个荣神益人的生活。

随着信息技术的发展，交通手段不断发达，地球已经成了一个“村落”。但与此相背的则是人与人之间心的距离并未因此缩短，甚至有增无减。然而，今天身处市场经济时代的人们却比以往任何时候都需要有正常的人际关系。对每一个基督徒而言，“与人和好”既是一个“与神和好”之后属灵生命的必然流露，也是一个基督徒要保持“与神和好”这一神秘团契的必然要求。

根据有关权威资料的调查统计，人际关系不良、社交障碍等方面的问题，占到了正常心理咨询中近50%的比例，原因可能是多方面的，除了自身人格缺陷等方面的因素外，更多是由于无法调整好自己的社交心理，造成了人际关系紧张、冲突、矛盾。《箴言》说：人一生的果效是由心发出，影响和造成人与人之间不和与隔膜的首要因素不是外部事物的冲突，而在于人内心中的障碍。

一、猜疑是人际紧张的祸根

古代有人丢了一把斧子，怀疑是他的邻居偷了。他有心观察，觉得邻居走路、说话、神态都像一个小偷。不久，他在自家地里找到了那把斧子，再观察邻居时，觉得他说话、走路、神态竟全然像个君子而非小偷。这就是著名的“郑人失斧”的故事。面对同一个人为何这位丢斧者会作出前后两种截然不同的判断？这正是猜疑的结果。

猜疑一般总是从某一假想目标开始，最后又回到假想目标，就像一个圆圈一样，越画越



粗，越画越圆。“郑人失斧”和现实生活中猜疑心理的产生和发展，几乎都同这种封闭性思路主宰了正常思维密切相关。猜疑是一种不以客观事实为依据单凭主观想象和推测为结论的不健康心理活动，它常常会歪曲地理解别人善意的、正常的言行。例如别人赞扬他，他会怀疑是在挖苦、讥讽他；别人批评他，他又会怀疑是在攻击他；别人忙没时间理他，他又怀疑别人是在孤立他。狭窄的心胸使他无法容纳别人对自己的评价，也就无法找到正确的生活判断。存这样心理的人缺乏自信和安全感，他特别留意外界对自己的说长道短，别人脱口而出的一句话很可能他要琢磨半天，想努力发现其中的“潜台词”。

这种人心有疑惑，不愿公开，也少交心，整天闷闷不乐、郁郁寡欢。由于自我封闭，阻

隔了外界信息的输入和人间真情的流露，便由怀疑别人发展到怀疑自己，变得自卑、怯懦、消极、被动。这样便不能轻松自然地与人交往，久而久之不仅自己心情不好，也影响到人际关系。而当别人的态度不明朗时，他就必定要从不利于自己的方面去猜疑、怀疑，自寻烦恼。一听流言，就暴跳如雷，“见风是雨”不作冷静分析，甚至迫不及待地找上门去与人理论。结果找错了对象，信错了蜚语，弄得自己十分尴尬被动。

猜疑是旧生命的弱点之一，历来是害人害己的祸根，是卑鄙灵魂的伙伴。圣经人物中的希律王，企图杀掉还在襁褓中的小耶稣，正是他的猜疑心理在作怪。一个人一旦掉进猜疑的陷阱，必定处处神经过敏，事事捕风捉影，对他人失去信任，对自己也同样心生疑窦，损害正常的人际关系，影响个人的身心健康。古人说：“长相知，不相疑。”反之，不相知，必定长相疑。不过，“他信”的缺乏，往往又同“自信”的不足相联系。疑神疑鬼的人，看似疑别人，实际上也是对自己有怀疑，至少是自信心不足。有些人在某些方面自认为不如别人，因而总以为别人在议论自己，看不起自己，算计自己。一个人自信越足，越容易信任别人，越不易产生猜疑心理。所以保罗说：“爱是……凡事相信！”这里包括对人的信任！这一点是人际关系取得和谐的重要前提。

二、偏见是人际破坏的毒瘤

当腓力遇见耶稣后，向拿但业介绍耶稣时，拿但业的反应令人意外。他说：“拿撒勒还能出什么好的吗？”（约 1: 45-46）事实上，他根本没见过耶稣，也不了解耶稣，但他对拿撒勒人的偏见却根深蒂固。直到自己亲自遇见耶稣后偏见才消失，并且真情对主告白：“拉比，你是神的儿子，你是以色列的王！”（约 1: 47-49）

见，本来是一种意见、见解、见识、见闻，并非不好；但是见解一旦成为“断见”、“偏见”、“成见”，甚至成为对“邪见”的执着，那就非常的不该了。偏见的形成常是肇因于无知的误解或真相的长期“扭曲”。因此，要保守我们的心思与眼光的纯正，才能避免偏见的产生。“偏见”常常为我们戴上有色眼镜，以片面的表面现象来类推，作为全面评核的依据。

人们在判断别人时常有一种倾向，就是把人简单地概分为“好的”或“不好的”两部分。当那一个人因某件事甚至是因某些人的看法带给另一个人的印象是“好人”时，后者就自

然会把前者的言行举止尽量从“好的”角度去理解和诠释；反之，如果一个人是被归之于“不好的”的印象类别中时，那么，尽管那人还是很努力，但人们还是会把一切不好的看法和理解加在他的身上。这也就是许多时候我们看到，某人“先进”了一次，从此就很难“落后”，某人偷过一次东西，就永远被当作贼的原因所在。

带着有色的眼睛去看人、看事，永远看不到事实真相。曾有人说：“偏见比无知更远离真理”，也有人说：“偏见是无知的孩子。”我想两者都有道理。中文字的“偏”，即“人”与“扁”的组合，这在告诉我们，人一旦有了偏见，就会把“人”看“扁”了，也看“偏”了！而偏见累积而成的定型看法，即先入为主、固执己见就是“成见”。

彼得曾吩咐：“你们既称那不偏待人，按各人行为审判人的主为父，就当存敬畏的心，度你们在世寄居的日子”（彼前 1: 17）。如果，我们的神不偏待人，我们也当学习这样的处世智能。雅各书指出：“惟独从上头来的智能，先是清洁，后是和平，温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒”（雅 3: 17）。而保罗在论到信徒处世为人的生活时则说：“我在神和基督耶稣并蒙拣选的天使面前嘱咐你、要遵守这些话、不可存成见、行事也不可有偏心。”（提前 5: 21）这些教导均是论到人际和谐的金玉良言，我们不可不读。

三、发怒是人际和好的大敌

发怒，是人们生活中的常见现象，但却是人际和谐之大忌。富兰克林（Benjamin Franklin, 1706-1790）说：“愤怒起于愚昧，终于悔恨。”人常在怒气冲天时所做的决定，往往会在怒气消除后，后悔不已。因心怀不平时，心思会在冲动的情况下，容易被情绪所扭曲。“愤怒，是片刻的疯狂！但疯狂之后所需付出的代价非同小可！”正如人们常说的：“脾气来了，福气就走了”。

常常生气的人不可能有真正友谊，这是必然的。“好生气的人、不可与他结交。暴怒的人、不可与他来往”（箴 22: 24）这是人生经验之谈。动辄怒气冲天的人，与他在一起还有何快乐可言？人与人之间经过十几年甚至几十年建立起来的友谊，很可能因为一次不当的发怒而被中止，这是多么可惜的事。因此，当你真的觉得“怒不可遏”时，还是要记得“怒不可发”啊！好生气的人必是一个易冲动的人，他的行为常常是非理性的。发怒以及由此产生的“情绪伤害”每每在我们周围发生，因为我们

会忘记“当止住怒气，离弃愤怒”的教导（诗 37: 8），未注意到“愤怒”和“怒气”如“狂澜”一样极具破坏性（箴 27: 4），一不小心，它就能将亲情、友情、爱情毁于一旦。有人甚至说：“发怒、怀恨就寝者，是与魔鬼共榻。”

发怒的人最大的理由是认为自己有“理”。但“理直”未必一定要“气壮！”一位神仆提出三项建议：一是理直气“和”：“回答柔和，使怒消退；言语暴戾，触动怒气。”（箴 15: 1）“愚妄人怒气全发；智能人忍气含怒。”（箴 29: 11）这两节经文可以让人学习克制怒火，并且了解到理直气“和”比理直气“壮”更为重要。二是理直气“短”：“不可含怒到日落”（弗 4: 26）此乃在告诉我们，若发怒过久，将容易使得魔鬼入侵心灵，造成身、心、灵的损伤。因为“神的怒气不过是转眼之间，他的恩典乃是一生之久。一宿虽然有哭泣，早晨便必欢呼。”（诗 30: 5）三是理直气“慢”：“你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，因为人的怒气，并不成就神的义。”（雅 1: 19-20）主观意识强烈，乱下判断的人，常是易于动怒和容易误会他人的人。“怒”是“心”上之“奴”，当怒上心头时，人已经是情绪之奴，却盛怒时说话行事，很易事后懊悔，故当记住“先调整心情再处理事情！”圣经说：“当止住怒气，离弃愤怒；不要心怀不平，以致作恶。”（诗 37: 8）斯言诚哉！

有经验的同工提议，当我们情绪沸腾，心情快要被奴隶时，祷告是一帖相当好的良方。因为你与神面晤，能校正你的情绪，宁静你的心灵，也能从根本上使你的人际关系正常化！

四、埋怨是人际和谐的噪音

怨言都是圣经所禁止的。请注意保罗将“淫乱、拜偶像”跟“发怨言”的鉴戒放在一起警告（林前 10: 6-10），可见其危害之大、性质之严重。遇事觉得不公平或深感委屈，是发怨言的重要因由。使徒行传六章记录了一件事，就是那些讲希腊话的犹太人埋怨讲希伯来话的犹太人，说他们在供给的事上忽略了他们的寡妇，认为这样太不公平了，于是埋怨就开始了。耶稣曾经也讲到一个葡萄园的故事，里面一位早上就上班工作的人也埋怨主人“工资分配不公”，因为比他晚上班的人拿了与他一样的工资。另外，圣经人物马大也是因为觉得与妹子在服侍主的工作上“劳动分配不公”而“思虑烦忧”。

今日也有不少这样的人，因为觉得种种“不公平”现象，而自己心怀不平。身处社会中，我们不常听见许多在劳动、工资、地位、

待遇等事上的各种怨言吗？在教会中你也不难发现类似的种种埋怨。怨言往往是从极少数的人，甚至一个人开始抱怨，然后怨言就像瘟疫一样的传染开了。表面看起来越是“合理”的怨言，其传染度就越高。发怨言总是包含对人的不满，或者企图是为了叫人对目前难处和损失负责任，而这一定会引起争议，甚至争吵。有人设法追究责任，有人则设法推卸责任，有人为自己申辩，又有人感到是非纷纭，设法置身事外。这样，本来一个和谐的团契就可能变得人心惶惶，而彼此相爱、合而为一、同心合意这些场景将日渐离我们远去。

“凡所行的，都不要发怨言，起争论”（腓 2: 14）。这是保罗按他的经验和智慧，并按圣灵的感动教导当时的门徒的话，当然也教导我们。不论使徒时代或现今，常发怨言的人，多半是只看消极一面的人。但无论个人或教会，如果多看消极的一面，绝不会有造就和建立，反而会使自己逐渐灰心丧志，又影响其他人也会灰心丧志。

以色列人的怨言，不单危害了自己，也使神的仆人摩西左右为难，心力憔悴，以至影响大局。摩西不能进迦南，主要是自己内在生命还有欠缺，但客观环境的影响不能不说是一个十分重要的外在因素。如走旷野的时间太长、难处太多、同工太弱等，其中百姓怨言太多最为突出，使这位“为人极其谦和胜过世上众人”的人似乎到了“忍无可忍”的地步，以至怒击磐石！这里面的教训是深刻的。今日教会中若常有怨言，不仅影响同工进取，也伤害和睦关系。

五、计较是人际纷争的根源

计较就是计算与比较。计，即是算账，会算账的人算大账，小数点以后的完全可以忽略不计。生活毕竟不是科研，无须肚子里小算盘打得咄咄响，太过精确。否则事无俱细，算来计去，劳心伤神，自寻烦恼。比如，圣经说：“爱是不计算人的恶！”（林前 13: 4）人际关系之所以恶化其中最重要的原因就是人与人之间太会计算，斤斤计较的不可能会有真朋友，心的容量与朋友的数量成正比。

较，就是比较，人活在人群里难免会比较，那就看你比什么？会不会比？所谓“人比人，气死人”，反映的就是不会比或不当比的事实。对许多人而言，生命宛如一场竞赛；从出生后，父母就拿儿女与他人比：比身高体重、比聪明美貌、比高大帅气。上学后，换个名堂比，比成绩名次、比文凭才华、比排行名校。出校门就业后，另一波比较又开始了：薪资谁高、头

街谁多、豪宅谁大、汽车谁酷……比来比去，愈比心理愈不平衡、愈不健康。到了暮色年华，夕阳西下，还比什么呢？噢！人们还是有办法继续“比”：比岁数、比健康、比皮肤松紧、比虚龄实龄……最后，还比什么呢？比谁的墓碑豪华，比谁的墓园壮观，比送殡人数多寡……这是“比”的世界，可是有人在“比”中崛起，有人却在“比”中堕落！

保罗说：“上帝爱你们，拣选了你们作祂的子民。所以，你们要有怜悯、慈爱、谦逊、温柔和忍耐的心。有纠纷的时候要互相宽容，彼此饶恕；主怎样饶恕你们，你们也要怎样饶恕别人。在这一切之上，要加上爱，因为爱是联系一切德行的关键。”（现代中文译本：西3：12-14）这里“有纠纷的时候要互相宽容，彼此饶恕”必须有一种不计算不计较的心态。

在一个教会当中，同工之间也会出现“千千与万万”式的矛盾。其实，传道人由于恩赐、分工、机会、条件等不同，在某个阶段之内，工作果效也会有一些差别，享受待遇也会有所不同。信徒即或有些偏爱与谬赞，被推崇的传道人要冷静，被冷落的传道人，却万不可当真计较。但我们现在一些在教会中身居要职的人，一旦染上了扫罗式的权位惊恐症，就会很快地疯狂而堕落。同工，甚至义工，作了任何一点工作成绩，他都觉得威胁到自己的威望、脸面和权位。这是一种权术腐败！

我们痛心地看着有些人年岁不大，却已经走上了扫罗王的道路，听到“千千与万万”的议论，就昏乱狂暴，杀心顿起。他拿着权柄的钥匙，自己不学习，也不让别人学习；自己传不出信息，也压制别人传出；自己不想服侍群众，也不让别人多做工作……因为，他不为群羊的饱暖安危而焦急，却为自己的权位而担忧，神经过敏，利令智昏。他把那一点权位当作溺水垂危之人所抓住的一把稻草，为之拼命不已。有个别教会负责人，赤裸裸地把教会当作教店来经营；把自己当老板，把同工当伙计，把信徒当过往的听客，把圣经当装饰品！如果同工有一点功劳、成绩，我们就坐立不安，心烦意乱，想方设法要冷淡他、贬低他、压制他、诋毁他……我们当自省，这是堕落的紧急警报！在妒忌别人的“万万”之后，很可能自己的“千千”也朽烂殆尽了！

六、论断是人际相处的大忌

圣经新约中提到“不要论断”至少出现24次之多，足见其重要。保罗说“你这个人，为什么论断弟兄呢？又为什么轻看弟兄呢？因我们都要站在神的台前……我们不可再彼此

论断，宁可定意谁也不给弟兄放下绊脚跌人之物”（罗14：10-13）。“论断”确是“绊脚跌人之物”，当年罗马教会信徒曾为食物和守日等问题产生了彼此论断，结果使教会产生了分裂，也损害了教会合一的见证。更甚的是一些信徒因此而跌倒了，有的人离开了教会，游离于教会和肢体生活之外。因此，保罗在这里提及要过好团契生活，停止攻击，再也不要彼此论断，大家都存敬畏神的心，勒住舌头，不去论断别人。

我们彼此论断的结果会令主伤心，使圣灵担忧，也会给团契生活带来拦阻和破坏。在今日教会里，少数人总是喜欢背后议论、埋怨、论断，而且“传染”速度快得惊人，一些并无事实根据的传闻以“传销”方式在传播，对教会造成不可估量的损失。流言的对象不会是一般刚来教会的会众，因为这些人一般不为大家所知，因此那些流言不会广为流传。流言、闲话、怨言的一般对象是传道人和教会中作领袖的义工等比较“公众的人物”。传播流言者还有一种逻辑，说“为什么不谈张三，不说李四，而偏偏说你呢？”这种逻辑在文化大革命中盛行一时，但并没有随黑暗的文革逝去而被埋葬，因而成为传言者“心安理得”的理论根据。

耶稣说：“你们不要论断人，免得你们被论断。”（太7：1）所谓“论断”原文含有审判的意思。所谓论断人，首先是指对弟兄姐妹的思想动机，作不好的，甚至恶意的断言。论断的话是我们更容易轻忽不以为罪的，常常两三个人聚在一处，把别人的事拿来作我们谈话的资料：某人好，某人不好；某人的善行可钦，某人的劣迹可恨。一个人在论断人的时候，他的心理不外乎下列两种：一是对于他所论断的人怀有嫉妒怨恨报复等等的恶念，至少也是有憎恶的思想；二是对于他所论断的人本没有什么好恶，不过随便以别人作自己谈话的资料，信口开河，图唇舌上的一时快意而已。前者是有意损人而损人，后者是无意损人而损人；两种心理虽然不同，但它们的结果却同是使被论断的人受到别人的轻视厌弃，使听见的人心中发生一种不良的印象，就是那论断的人自身，也必定爱心日渐减少，恼恨与憎恶的意念日渐增加。说论断人的话既损害别人，又损害自己，我们何苦作这种一举三失的事呢？

让我们除去猜疑、偏见、血气、埋怨、计较、论断的陋习，在与神和好的前提下尽力与人和好。这是神的心意，也是人的福气！

作者 中国基督教两会副总干事

《天风》主编 （摘自《网络》）



5. 天国的比喻（太 13: 1-52）

马太福音是讲到天国的一本书，有几处更集中叙述有关天国的真理。第五、六、七章是主的登山宝训，讲到天国的基本原则和要求。廿四、

廿五章则是主在橄榄山上讲到天国的外表和进展。这里共讲了七个比喻，称为天国的奥秘，这在旧约时代是人所不知道的，特别有关教会的事尚未显明。有人将这七个比喻与启示录写给教会的七封书信相比，可看出历代教全的发展情况。不过启示录是讲到教会属灵方面的情况，这里只涉及到外表的现象。天国和教会虽然在外上有许多相似之处，但它们属灵的实际内容及互相联系才是更重要的一面。

今天教会在地上作为天国的代表，在将来天国实现时成为它的核心。在有形的教会里，就如在天国的外表中，也有不同的人，将来要加以区别。

（1）撒种的比喻（太 13: 1-23）

从主耶稣开始传道起，天国的道就被传出去，道只有一种，但土地有四种，所以有四种不同的结果。土地代表心田，人要对撒种的结果负责：

①撒在路旁的：是指听道的人因心地刚硬，不能接受道进入心田，所以刚硬。因有许多其他的道理、学问、社交、遗传、活动等东西时常出入或已经进入他的心，有了先入为主的观念、成见、信仰，以致向主的道关闭，甚至连头脑都进不去，更不用说进入心中了。这种人让撒但进来逐一将所撒的种子吃掉，恐怕他信了得救（路 8: 12）。

②撒在土浅石头上的：是指人听了道，当下欢喜领受，却没有进到心里的深处，及至为道遭遇患难、受逼迫就立刻跌倒了。

③撒在荆棘里的：是指人听了道，后来有世上的思虑、钱财的迷惑或肉体的宴乐把道挤住了，便结不出成熟的子粒来。

④撒在好土里：是指人听了道，继续思想，有所明白，将道持守在诚实良善的心里，并忍耐着结实，当然结实的倍数也各有不同。

主耶稣回答门徒所问的为什么对众人讲话要用比喻，这是因人听过主明说的道理仍然不信，拒绝了所行神迹的见证，而让油蒙心、耳发沉、眼闭着，再多讲也无用。用比喻，来引起他们的好奇、发问、思想，或者能明白，回转过来，就得到救恩，所以主的目的仍是好的。

（2）稗子的比喻（太 13: 24-30、36-43）

主自己解释，主是撒种的人，田地是世界，好种乃天国之子，稗子乃恶者之子，指假信徒混进来（林后 11: 26；加 2: 4），不能用暴力除去，像天主教所作过的。要等到收割的时候、世界的末了，将一切叫人跌倒的和作恶的从祂的国里挑出来，丢在大炉里，把麦子——义人收在仓里，在天国里得荣耀。这结局何等严重，分别何其大，可惜教会中许多假基督徒并不在意。

（3）芥种的比喻（太 13: 31-32）

芥菜种很小却有生命的力量，能发展很快，代表教会，也是天国的外在象征，要大大地兴旺起来，后来要长成如树，使世人得到荫庇。

（4）面酵的比喻（太 13: 33-35）

有人说：酵代表罪恶、污秽、错谬、异端等败坏的事（出 2: 15；摩 4: 5；太 16: 6；可 8: 15；路 12: 1；林前 5: 6-8），但是在这个比喻中，从头到尾，耶稣没有只字片语提到酵有任何不好的意思，因此，按照字面，作最自然的理解，此比喻应该是指天国在世上的影响力很大，如面酵对全团面的影响一般。

（摘自《圣经要义》未完待续）

(本堂周五晚上 7:30 查经内容 约 12: 14-15)



听了法利赛人的质问，耶稣怎么回答呢？祂说：“若他们安静不语，石头就会帮他们欢喜歌唱”。换言之，如果百姓们不出大声音赞美：那奉主名

来的，是值得称颂的和散那！上帝就会叫这些石头发声音，高声赞美。全能的上帝是创造声音及石头的上帝，和散那将被高唱，基督将被宣告为君王！像我这样的人，我们正在上帝的全能眷佑之中。

或许，我们应该庆祝耶稣来到耶路撒冷受死的事实，这正是圣经告诉我们该做的事。保罗曾经写到：“既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。所以，神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶稣的名无不屈膝，无不口称耶稣基督为主，使荣耀归与父上帝”（腓 2: 8-11）。换言之，耶稣是值得欢呼赞美的，因为祂到耶路撒冷为我们受死。

这不单只是我们面对棕枝主日的态度，这也是我们面对全部生命的态度。耶稣的受苦是必须的，为的是让我们得着救恩。一旦我们张开双眼看着耶稣基督的受苦受死，我们能够更看清我们的救主。因为耶稣的死，万膝当跪拜、万口当颂扬：“和散那”。因为耶稣的死，我们能面对受苦，并看见生命的美丽。故此，请好好看看环绕在你四周的苦难，或许它们令你觉得不舒服，让我们张开眼定睛看着这些苦难。将这些苦难交托给上帝，上帝必能使苦难变成欢乐。

以下这些经文，足以让我们知道，耶稣是以如此坚定的信心走向了耶路撒冷，走向了各各他，走向了十字架：

“耶稣既知道众人要来强逼祂作王，就独自又退到山上去了”（约 6: 15）。

“从此，耶稣才指示门徒，祂必须上耶路撒冷去，受长老、祭司长、文士许多的苦，并且被杀，第三日复活”（太 16: 21）。

“于是，耶稣对门徒说：若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我”（太 16: 24）。

“从此，他门徒中多有退去的，不再和祂同行。耶稣就对那十二个门徒说：‘你们也要去吗？’西门彼得回答说：‘主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？’”（约 6: 66-68）。

“耶稣被接上升的日子将到，祂就定意向耶路撒冷去”（路 9: 51）。

“那里的人不接待祂，因祂面向耶路撒冷去”（路 9: 53）。

“耶稣往耶路撒冷去，在所经过的各城、各乡教训人”（路 13: 22）。

“耶稣往耶路撒冷去，经过撒玛利亚和加利利”（路 17: 11）。

“众人正在听见这些话的时候，耶稣因为将近耶路撒冷，又因他们以为上帝的国快要显出来……”（路 19: 11）。

“耶稣说完了这话，就在前面走，上耶路撒冷去”（路 19: 28）。

“将近耶路撒冷，正下橄榄山的时候，众门徒因所见过的一切异能，都欢乐起来，大声赞美上帝”（路 19: 37）。

“耶稣快到耶路撒冷，看见城，就为它哀哭”（路 19: 41）。

(未完待续)

世界上最难的学科是什么？是人际学。所谓人际，简单地说便是和他人相处。与周围的人发生某种关系，并以这种关系组成生活，是人类生活的基本形式。不论一个人是否喜欢，他都必须和他人交往，因为没有人可以独立于群体之外。

正确看待人际关系

既然人际交往是一种必然，那么如何交流，以及如何交流的更为顺畅并透过这种人际交往达到最佳的生活状态，便成为一个不可避免的话题。也许很多人对此不以为然，认为对于人际关系的驾驭并不产生什么伟大的价值，甚至算不上什么学问，人际所关系到的最多是一己私利罢了。更有甚者，竟是十分厌恶人际关系，认为在人际关系里打转不过是心理龌龊、目的不纯、虚情假意的伪装。

这样的想法其实并不错，因为在这个世界上人与人交往的目的大多是不怎么高尚的，尽管有时被描述的很高尚。在多数情况下，交往只是人们获取个人满足的一种方式。当然，这种满足有物质的，也有精神的。庸俗的只为利益，清高的人则为了自己的内心需求。但是不论一个人希望获得哪一方面的满足，只要他希望以人际交往获得什么，这时他的交往便已经涂染上了一层不那么纯粹的颜色了。

可是我想仅仅贬低或鄙视人际交往的价值是没有意义的。因为尽管这些否定的态度有着一定的理由，但这样并不能改变什么。并且，对人际学持否定态度的人，也不可能离群索居而摆脱人际交往，而且只要他们开始人际交往，他们就会陷入那些自己嗤之以鼻的境地中。

作为一个基督的信仰者，我们应该积极地开展我们的人际交流。但遗憾的是，这并不为所有的基督信仰者所认识。相反，有一部分激进的信徒不仅不去完善自己的人际交流，反而打着“基督徒要分别为圣”的旗号，去激化和周围的人特别是非基督信仰者的关系。我想，这是一种对基督信仰偏激的理解。

建立基督式的人际关系

基督的信仰要求一个人必须生活在人群之中，并且不断地和周围的人发生关系。从存在的角度来说，人在被创造时便不是一个独立的绝对存在，而是一种群体性的相对存在。这种相对存在只是上帝这一绝对存在的部分反应。在创造的目的上，上帝将人按照自己的样式而造，而这个

“人”，却不是单独的一个人，而是造男造女，并且人要生养众多。这表明任何一个人，都不足以独立完成自己的被造使命。完整地表达被造使命必须通过所有被造之人的联合。因此，一个人要想找到自己的真实存在，就必须和“自身以外的”联合，以共同发现自身存在所要反应的永恒存有。这意味着人只有在和“自身以外的”发生交流时，其自身的存在才被映衬出来。

从福音的意义上，人际交往更加显得重要。每一个基督信仰者，都有一个基本的信仰要求，那便是传递基督的福音。这种传递本身就被置于人际之中，没有好的人际交流也不可能有好的福音传播。福音的传播，不是一个干涩的道理之宣传，而是一种真实的生活。这宣告了福音将透过一个人的行动、言谈、情感、生活目标等等多个层面来展现，而人际交往恰



恰是在生活层面展现福音的方式——不信者通过与信者的人际交流感受到福音。

此外，天国作为基督信仰的终极目标，其一大显著特征便是“修和”。在基督里人与上帝要和好，人与世界要和好，人与人也要完成和好。这种和好意味着理解、接纳、担负和爱。这种多维度的和好反映在人际交流上，就会达成一种美好的人际交流。因此，如果一个基督信仰者真实的将实践天国作为自身信仰的基本要务，那么努力建立一个良好的人际关系便是必需的。

由此，我们看到，不论是从生命的基本价值角度、福音的基本要求角度还是天国特征的角度，学会建立良好人际关系对于一个基督信仰者来说都是不能够绕开的。那么当我们努力和我们周围的人和世界搞好关系的时候，是否意味着一种对世俗的低头呢？

这是一个尖锐的问题，也是每一个努力建立“修和”的基督信仰者必须时刻考虑的问题。因为当一个基督信仰者向世界开放自我，并尽其所能与世人达成和好之时，一方面这种行为表达了强烈的基督性，但与此同时其自身也被置于一种强大的世俗诱惑与属灵争战中。要知道，站在神圣的岸边向世俗伸出友好之手是不容易的，因为那与被世俗吸引而投向世俗的怀抱只是一线之隔。站在这样的岸边，使一个基督徒的属灵生命充满了危险。既然如此，我们需要躲避这样的诱惑与征战吗？我想，答案是否定的。因为，基督信仰不是一个为了自身的安全和稳妥而躲避起来的信仰，基督信仰要求我们必须走向这个充满“危险”的、时刻虎视眈眈要伤害我们的世界，就像基督走向世界一样。与此同时，信仰还要求我们要在保守自我不至于滑向世俗漩涡的同时，努力地把自已投身于和好的工作之中。这需要我们站在一个全新的立场上来完成一个基督式的人际交流。

一个基督式的人际交流是艰难的，因为这样的交流不以自身的需求为目的。正如基督道成肉身并不是按照自己的意思一样，作为一个基督信仰者走入人群之中与人们发生交流也不应该是自己的意思。而这实在是一个令人难以把握的境况，因为在多数情况下，我们只能知道自己的意思，我们并不是总像基督那样明白父的心意。此外，即便我们在一些情况下明白了父的心意，但是这并不意味着我们的人际交往不会遇到困难，我们仍然会遇到，甚至会更加强烈地遇到人们的不理解、不接纳，甚至是敌对与仇恨。但是基督式的人际交往要求我们必须跨越这些难题。我们必须开始理解上帝的心意，并带着这个心意展开人际交往；我

们必须克服人际交往中的困难而实践上帝赋予的交流价值。

基督是我们的榜样

我想，对于一个基督信仰者来说，基督总是我们的榜样。耶稣基督才是这个世界上最懂得人际学的人。也许有人会对此感到吃惊，按照人们的眼见，尽管耶稣基督不顾一切的降卑来到世界，并且和人们同住，但是祂的死所展现的世界对祂的弃绝难道不是在昭告祂与人们交流往来的彻底失败吗？一个被世界弃绝的人，怎么称得上懂得人际交流呢？岂止是不懂，简直就是完全不懂。可是，面对这样的问题，我要反问：一个不懂得人际交流的人怎么能吸引那么多人归向祂？一个不懂得人际交流的人，怎么会那样深地走进我们的内心？那些杀死基督的人真的弃绝了基督吗？岂不知基督在人们敌对与仇视的巅峰建立了和平——基督用祂自己的死亡摧毁了人们内心深处最顽固的拒绝。

耶稣基督以其自身强有力的行动彻底颠覆了这个世界人际交流的基础，祂不仅仅使人际交流在根本目的上由满足自身需求改变为达成上帝的心意，更加使交流的方式由世界可见的那些空洞的言辞、流于形式的笑脸、有条件的付出变为了默默的祈祷、真诚的接纳和完全的舍己。这是一个由“爱自己”到“爱世人”的彻底转变。基督正站在“爱世人”的坚定的立场上，呼唤我们这些相信祂的人们，走出“爱自己”的牢笼，而“爱世人”则是对“爱自己”的解放。因为，只有人们走出自私自利的自爱，进入美好的互爱之时，人与人的交流才真正具备在上帝里面的价值。

对于一个耶稣基督的信仰者来说，效法基督总是困难的，但同时又是必需的。就人际交往而言，既然基督为我们提出了爱的目的和接纳与担负的要求，我们便当努力的实践。至于人际交流的方法嘛……

前些天一位弟兄对我抱怨道：

“我的老板实在是太难相处了。”

“不要轻易放弃，你应该试着学会和周围的人相处。”

“你知道，我这人不善于处理人际关系。也许这份工作不适合我……”

“你为你的老板祈祷吗？”

“……”

“开始为他祈祷吧。不是形式化的，而是真诚的、充满理解的、在上帝面前的、放弃自我意愿的祈祷。我相信，当你开始为他祈祷时，你便学会和他相处了。我为你祈祷……”

（摘自《天梯》）

一个人一生的成功或失败和他处理人际关系的能力密切相关，我们靠人际互动来认识自我、开发自我、成全自我：小时候靠父母和我们的关系，来认识自己的定位。青年时靠朋友和我们的互动，来发展自己的人格。成年时靠配偶和我们的关系，来学习接受爱和付出爱。中年时靠同事和我们的合作来开发自己的潜能。

经营良好的人际关系，你就享有下列七项巨大优势：第一，人脉网络成为你很有价值的资源。第二，你有机会成为优秀的领袖，人们乐意协助你。第三，你能把智慧、精力集中在创造性的建设上，忧烦紧张的人际关系常把情感力量消耗净尽。第四，你對自己较有自信，自我形象较佳。第五，与你共事的人生产力较高。第六，你会是快乐的人，心理比较健康。第七，你拥有较佳的成功机会。

但是，受损的人际关系带来的严重伤害常常可以致人于死，即使那些关系没有完全遭到破坏，所受的伤害也常常要花好几年的时间才能复原。在祷告中求神保守你的人际关系，要比求神修补那些关系来得容易。我们在成长阶段里学到处理人际关系的方法，或是如何在人际关系中存活、互动的方法，皆会被带入成年期，影响我们现在与人建立的每个重要且密切的关系，而魔鬼正是利用这一点来破坏你的人际关系。你要求神让你做别人的好朋友，并且在你与人相交时，赐你一颗纯洁的爱心。你要特别为那些与你同住的人祷告，因为圣经上说：“一城一家自相分争，必站立不住。”（太 12: 25）如果你与家里的每个人都争吵不休，就不可能有



平安。

千万不要让机遇主宰你的人际关系。你要求神带领敬虔的人进入你的生命，使你与他们连结。不要强迫别人与你建立关系，倒要祷告求神让那样的关系出现。当那些关系建立后，你也要用祷告滋养它们。我并不是要你去交一大堆朋友，但若与你交往的人与神有亲密而稳固的关系，就算只有几个人而已，也会产生很大的力量。人际关系的质比量重要多了。

一生中，你与人的关系将对你全人的健康有很大的影响。离群索居不管从情绪或灵性方面来看，都是不健康的。正确的人际关系会丰富你的生命，

为你带来平衡，也会让你学习用正确的观点看事情。敬虔的人会帮助你走在正路上，他们的优点也会影响你。你与人的关系品质如何，对你的生活品质具有决定性的影响，因此，为你的

人际关系祷告是非常值得的。

我向神的祷告

主啊，我要将我所有的人际关系交给你，求你赐福，也希望我与每个人的关系都能荣耀你。求你帮助我有智慧选择朋友，好使我不偏离正道。赐我分辨的能力与力量，离开那些对我没有好影响的人。我要将我所有的人际关系交托给你，愿你的旨意在那些关系中能一一成就。求你的平安在我最难处理的人际关系中掌权。

我特别要把我与-----（与你关系不好的人）的关系交在你手里。我知道二人若不同心，不能同行（参阿摩司书 3: 3）。因此，我要求你

帮助我们能同心合意。我们两人需要改变的地方，请你帮助我们改变。任何误解或“隔断我们的墙”（参以弗所书 2: 13-15），求你都一一拆毁。我要将这个人交托给你，也愿你使我们之间的关系能合你心意，荣耀你的名。

我也为自己与家里每一个人的关系祷告，特别是我与-----（家人的名字）的关系。求你在那些关系中有需要的地方，赐下医治、和好与恢复。愿你祝福我们的关系能够茁壮成长。

主啊，我要为我与不认识你的人之间的关系祷告。求你赐下话语，让他们的心能回转向你，也帮助我成为他们的光。我特别要为-----（某个未信者或远离神的人）祷告。求你软化他的心，开他的双眼，让他愿意接受你并忠心跟随你。

主啊，求你赐我敬虔的朋友、学习对象和启蒙老师，并让那些能用爱心说诚实话的人进入我的生命。我特别要求你赐我值得信任、充满恩慈、仁爱、忠心的人。最重要的是，我希望他们都有坚定的信心，因那可以使我们彼此的生命更加丰盛。愿我们能互相鼓励，达到彼此渴望的目标，也愿饶恕与爱能自由在我们之间流动。主啊，帮助我在所有与人的关系中，

都能为你发光。奉主耶稣的名祷告，阿们！

神对我的应许

“你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了；并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石；各房靠祂联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠祂同被建造，成为神借着圣灵居住的所在。”（弗 2: 19-22）

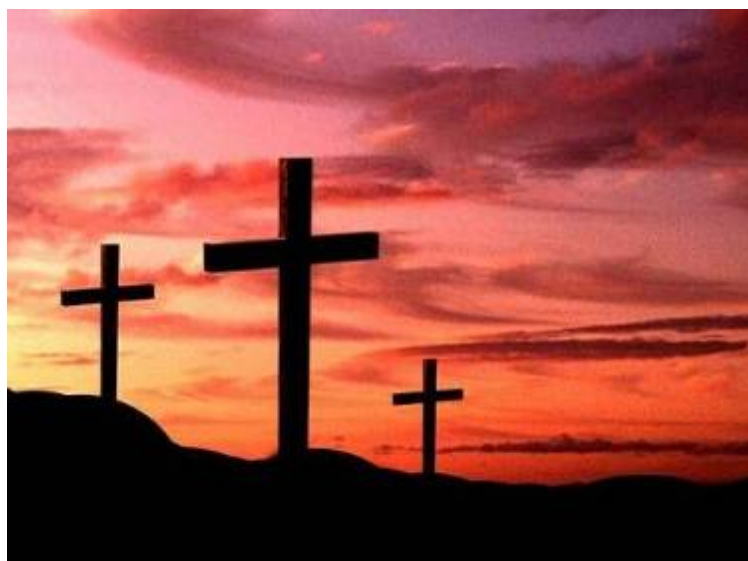
“神叫孤独的有家，使被囚的出来享福，惟有悖逆的住在干燥之地。”（诗 68: 6）

“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（弗 4: 31-32）

“使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，全身都靠祂联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。”（以弗所书 4: 14-16）（摘自《如何为自己祷告》）

喻道故事

神不会忘记



妇人焉能忘记她吃奶的婴孩，不怜恤她所生的儿子？即或有忘记的，我却不忘记你。（赛 49: 15）

神永远不会被其他事占据而分心，疏忽忘

却了他任何一位儿女的需求。神说，即使有喂奶的母亲忘记她吃奶的婴儿，他也不会忘记他的儿女。喂奶的母亲对自己婴孩的需求极其敏锐。即使婴儿在另一个房间，母亲一样可以感受到婴儿的需要。母亲知道什么时候该喂奶，什么时候该照顾孩子。母亲永远不会被其他的事所占据分心，而疏忽儿女的需求。

神选择用这个比喻，贴切描述出他如何看顾他的百姓，因为神比最慈爱的母亲更敏锐地知道孩子的需要。我们每次哀哭，祂都与我们同在。即使我们尚未求告之先，神就应允我们的祈求（赛 65: 24）。这是神赐下最能安慰我们的应许：他永远不会忘记我们。（摘自《网络》）

2012年01月29日 **三一崇拜程序** 上午8:00 10:00

第一场: 主领: 王继荣传道 证道: 陶荣玲传道 诗班指挥: 郭 珺老师 司琴: 徐 蕾老师
 第二场: 主领: 王子宁传道 证道: 黄爱临传道 诗班指挥: 郭 珺老师 司琴: 徐 蕾老师

- 序 乐: -----《主在圣殿中》会众默祷 以心灵和诚实敬拜神 ----- 众 立
- 问 安 礼: 主礼人: “愿主的平安与你们同在。” ----- 众 坐
 会众应: “愿主的平安也与你同在。” ----- 众 坐
- 宣 召: -----诗 100 篇 ----- 众 立
- 宣 信: ----- 《使徒信经》(赞美诗新编 395 首) ----- 众 立同诵
- 唱 诗: ----- 《赞美诗》新编 1 首 ----- 众 立同唱
- 祈 祷: ----- 众 立
- 唱 诗: ----- 《赞美诗》(新编) 392 首 ----- 众 立同唱
- 启应经文: ----- 诗 148 篇 ----- 众 坐
- 诗班献诗: ----- 和散那诗班《是爱》《赞美诗》新编 182 首 ----- 众 坐
- 读 经: 第一场: 太 6: 22-23 ----- 第二场: 诗 51 篇 ----- 众 坐
- 证 道: 第一场: 陶荣玲传道 讲 题: 《开启心灵的眼睛》 ----- 众 坐
 第二场: 黄爱临传道 讲 题: 《新年的祈祷》 ----- 众 坐
- 唱 诗: 第一场: 《天韵之声》 110 首 ----- 众 立同唱
 第二场: 《赞美诗》(新编) 230 首 ----- 众 立同唱
- 欢 迎: ----慕道友(第一次来教会的朋友们起立, 鼓掌欢迎)----- 众 坐
- 祷 告: ----为慕道友和第一次来本堂的弟兄姊妹祝福祷告----- 众 坐
- 问 安 礼: ---请与你前后左右的弟兄姊妹握手问安, 说: “愿你平安, 耶稣爱你” --- 众 坐
- 报 告: ----报告教会的事工 ----- 众 坐
- 奉 献 礼: ---- 《赞美诗》(新编) 393 首 《献礼文》 ----- 众 立
- 祷 告: 第一场: 靖玫玮牧师 ----- 第二场: 闫大卫牧师 ----- 众 立
- 主 祷 文: ----- 众 立同诵
- 祝 福: 第一场: 靖玫玮牧师 ----- 第二场: 闫大卫牧师 ----- 众 立
- 阿 们 颂: ----- 众 立同唱
- 殿 乐: ----- 默 祷 散 会

2012年01月29日 **三一崇拜程序** 下午2:00

主领: 李晓燕传道 证道: 闫大卫牧师 诗班指挥: 张雅丽老师 司琴: 周赐福老师

- 序 乐: 《主在圣殿中》 会众默祷 以心灵和诚实敬拜神 众 立
- 问 安 礼: 主礼人: “愿主的平安与你们同在。” ----- 众 坐
 会众应: “愿主的平安也与你同在。” ----- 众 坐
- 宣 召: -----诗 111 篇 ----- 众 立
- 宣 信: ----- 《使徒信经》(赞美诗新编 395 首) ----- 众 立同诵
- 唱 诗: ----- 《赞美诗》(新编) 139 首 ----- 众 立同唱
- 祈 祷: ----- 众 立
- 唱 诗: ----- 《赞美诗》(新编) 399 首 ----- 众 立同唱
- 启应经文: ----- 诗 144 篇 ----- 众 坐
- 诗班献诗: ----- 圣 爱诗班《将你重担交托主》《赞美诗》(新编) 282 首 ----- 众 坐
- 读 经: ----- 创 5: 1-2 ----- 众 坐
- 证 道: ----- 闫大卫牧师 讲 题: 《什么叫仁? 》 ----- 众 坐
- 唱 诗: ----- 《赞美诗》(新编) 252 首 ----- 众 立同唱
- 欢 迎: ----慕道友(第一次来教会的朋友们起立, 鼓掌欢迎)----- 众 坐
- 祷 告: ----为慕道友和第一次来本堂的弟兄姊妹祝福祷告----- 众 坐
- 问 安 礼: ---请与你前后左右的弟兄姊妹握手问安, 说: “愿你平安, 耶稣爱你” --- 众 坐
- 报 告: ----报告教会的事工 ----- 众 坐
- 奉 献 礼: ---《赞美诗》(新编) 393 首 《献礼文》----- 众 立
- 祷 告: ----- 郑 慧牧师 ----- 众 立
- 主 祷 文: ----- 众 立同诵
- 祝 福: ----- 郑 慧牧师 ----- 众 立
- 阿 们 颂: ----- 众 立同唱
- 殿 乐: ----- 默 祷 散 会

2012年01月29日

北辰崇拜程序

上午9:00 下午14:00

上午主领: 李冬梅执事 证道: 李晓燕传道 下午主领: 刘纯妤姐妹 证道: 党同振同学

- 殿乐: ----- 牧师、诗班进殿 ----- 众立
- 问安礼: 主礼人: “愿主的平安与你们同在。” ----- 众立
- 会众应: “愿主的平安也与你同在。” ----- 众立
- 宣召: ----- 诗 124 篇 ----- 主礼人
- 宣信: ----- 使徒信经 (赞美诗 395 首) ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》(新编) 41 首 ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》(新编) 399-首 ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》(新编) 399-首 ----- 众立
- 应经文: ----- 诗 32 篇 ----- 众立
- 诗班献唱: ----- 诗 32 篇 ----- 众立
- 读经: 上午: 弗 4:16; 下午: 路 17: 5-6 ----- 主礼人
- 证道: 上午: 李晓燕传道 讲题: 《在爱中建立自己》 ----- 众立
- 下午: 党同振同学 讲题: 《信心历程》 ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》(新编) 256 首 ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》(新编) 256 首 ----- 众立
- 报欢迎: ----- (慕道友、互致平安礼、奉献款祷告) ----- 主礼人
- 主文: ----- ----- 众立
- 祝福: ----- ----- 众立
- 阿们颂: ----- ----- 众立
- 殿乐: ----- ----- 众立
- 默祷: ----- ----- 众立

2012年01月29日

世纪城崇拜程序

上午9:00

主领: 杨静老师 证道: 靖义成传道 诗班指挥: 张宗兰老师 司琴: 陈华娟老师

- 宣召: ----- 诗 33 篇 ----- 宣信: 《使徒信经》(赞美诗新编 395 首) ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》(新编) 259 首 ----- 《赞美诗》(新编) 392 首 ----- 众立
- 应经文: ----- 诗 62 篇 ----- 众立
- 诗班献唱: ----- 颂 恩诗班 《溪水旁的树》《赞美诗》(新编) 213 首 ----- 众立
- 读经: ----- 约 6:16-21 证道: 靖义成传道 --- 讲题: 《主行新事—化险为夷》 ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》新编 300 首 ----- 众立

2012年01月28日

三一崇拜程序

上午9:00

主领: 安吉超传道 证道: 郑慧牧师 诗班指挥: 高翎雁老师 司琴: 刘虹延老师

- 宣召: ----- 诗 138 篇 ----- 宣信: 《使徒信经》(赞美诗新编 395 首) ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》(新编) 151 首 ----- 《赞美诗》(新编) 399 首 ----- 众立
- 应经文: ----- 诗 92 篇 ----- 众立
- 诗班献唱: ----- 加百列诗班 《金色的黎明》《赞美诗》(新编) 277 首 ----- 众立
- 读经: ----- 证道: 郑慧牧师 讲题: 《 》 ----- 众立
- 唱诗: ----- 《赞美诗》新编 首 ----- 众立
- 祷告: ----- 靖玖玮牧师 ----- 祝 福: 靖玖玮牧师 ----- 众立

本刊免费赠送, 函索即寄, 欢迎奉献。为其它事工奉献也可汇入以下账户 (但需注明款项用途)

- 户名: 三一国际礼拜堂 银行名称: 昆明市工行武成路分理处 账号: 2502012109024909584
- 户名: 盘龙区北辰基督教活动点 银行名称: 昆明市中行江东支行 账号: 137207699896



编辑委员会:

主 编: 靖玖玮
副 主 编: 郑 慧
执行主编: 江海容

编 辑: 义 成、王继荣
校 对: 义 成、王继荣
《活水》每周一期, 内部资料, 免费交流

三一国际礼拜堂

地址: 昆明市人民中路 188 号
邮编: 650031
电子邮件: sygjlb@gmail.com
网址: www.yn31.com QQ 群号: 26583443
电话: 0871-3616390 3639180-403
北辰教会地址: 昆明市北辰商业步行街D段4-5号
电话: 0871-5621403 电邮: bcjdh@gmail.com
QQ 群号: 103930286
世纪城教会地址: 世纪城迎春苑三幢地下室
电话: 13888716912 QQ 群号: 148285055
三一敬老院电话: 8419856 15808820717